

## TABLEAU DES CONVERSION TEMPS/VITESSE

Vitesse	1500m	1200m	1000m	800m	600m	500m	400m	300m	250m	200m	150m	100m
18 km/h	5 min	4 min	3 min 20	2 min 40	2 min	1 min 40	1 min 20	1 min	50s	40s	30s	20s
17,5 km/h	5 min 08	4 min 07	3 min 25	2 min 44	2 min 03	1 min 42	1 min 22	1 min 01	51s	41s	31s	20s6
17 km/h	5 min 17	4 min 14	3 min 31	2 min 49	2 min 07	1 min 45	1 min 24	1 min 03	52s	42s	32s	21s2
16,5 km/h	5 min 27	4 min 22	3 min 38s	2 min 54	2 min 11	1 min 48	1 min 27	1 min 05	54s		33s	21s8
16 km/h	5 min 37	4 min 30	3 min 45	3 min	2 min 15	1 min 52	1 min 30	1 min 07	56s	45s	34s	22s5
15,5 km/h	5 min 48	4 min 38	3 min 52	3 min 06	2 min 19	1 min 56	1 min 33	1 min 09	58s	46s	35s	23s2
15 km/h	6 min	4 min 48	4 min	3 min 12	2 min 24	2 min	1 min 36	1 min 12	1 min	48s	36s	24s
14,5 km/h	6 min 12	4 min 57	4 min 08	3 min 18	2 min 29	2 min 04	1 min 39	1 min 14	1 min 02	49s	37s	25s
14 km/h	6 min 25	5 min 08	4 min 17	3 min 25	2 min 34	2 min 08	1 min 42	1 min 17	1 min 04	51s	38s	26s
13,5 km/h	6 min 40	5 min 20	4 min 26	3 min 33	2 min 40	2 min 13	1 min 46	1 min 20	1 min 06	53s	40s	27s
13km/h	6 min 55	5 min 32	4 min 36	3 min 41	2 min 46	2 min 18	1 min 50	1 min 23	1 min 09	55s	41s	28s
12,5 km/h	7 min 12	5 min 45	4 min 48	3 min 50	2 min 53	2 min 24	1 min 55	1 min 26	1 min 12	57s	43s	29s
12 km/h	7 min 30	6 min	5 min	4 min	3 min	2 min 30	2 min	1 min 30	1 min 15	1 min	45s	30s
11,5 km/h	7 min 49	6 min 15	5 min 13	4 min 10	3 min 07	2 min 36	2 min 05	1 min 34	1 min 18	1 min 02	47s	31s
11 km/h	8 min 10	6 min 32	5 min 27	4 min 21	3 min 16	2 min 43	2 min 10	1 min 38	1 min 22	1 min 05	49s	32s
10,5 km/h	8 min 34	6 min 51	5 min 42	4 min 34	3 min 25	2 min 51	2 min 17	1 min 42	1 min 25	1 min 08	51s	34s
10 km/h	9 min	7 min 12	6 min	4 min 48s	3 min 36s	3 min	2 min 24s	1 min 48	1 min 30	1 min 12	54s	36s
9,5 km/h	9 min 28	7 min 34	6 min 19	5 min 03	3 min 47	3 min 10	2 min 32	1 min 54	1 min 35	1 min 16	57s	38s
9 km/h	10 min	8 min	6 min 40	5 min 20	4 min	3 min 20	2 min 40	2 min	1 min 40	1 min 20	1 min	40s
8,5 km/h	10 min 35	8 min 28	7 min 03	5 min 38	4 min 14	3 min 31	2 min 49	2 min 07	1 min 45	1 min 24	1 min 03	42s
8 km/h	11 min 15	9 min	7 min 30	6 min	4 min 30	3 min 45	3 min	2 min 15	1 min 52	1 min 30	1 min 07	45s
7,5 km/h	12 min	9 min 36	8 min	6 min 24	4 min 48s	4 min	3 min 12	2 min 24s	2 min	1 min 36	1 min 12	48s